

Regulamin cyklu biegów wirtualnych

„Poznaj swoją małą ojczyznę”

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Rozbiegany Piastów

05-820 Piastów, al. Tysiąclecia 1

NIP: 534-24-05-501

Adres e-mail: rozbiegany.piastow@gmail.com

Strona www: <https://www.facebook.com/rozbieganypiaastow>

II. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy spędzania czasu wolnego i rekreacji fizycznej.
2. Uatrakcyjnienie i rozpowszechnienie biegania wśród lokalnej społeczności.
3. Promocja atrakcji i historii powiatu pruszkowskiego.
4. Integracja młodzieży i dorosłych na terenie powiatu pruszkowskiego wokół biegania.
5. Integrowanie grup społecznych.

III. TERMIN, MIEJSCE

Każdy uczestnik zobowiązany jest do pokonania dowolnych sześciu z dziesięciu wyznaczonych przez organizatora tras biegowych w terminie **od 1 czerwca do 31 sierpnia 2023 roku**. Trasy zostaną opublikowane na dwa tygodnie przed rozpoczęciem cyklu. Będą udostępnione na stronie organizatora oraz w formie papierowej w pakiecie startowym. Pakiet startowy będzie do odebrania podczas treningu z Rozbieganym Piastowem (miejsce do weryfikacji na stronie www organizatora) od godziny 18:30 do 21:00 w dniach 30 maja 2023 i 01 czerwca 2023 lub w innym terminie od 30 maja 2023 po kontakcie z organizatorem. Dystanse biegów będą wahać się od 5 km do 15 km. Trasę można pokonać biegiem, nordic walking lub marszem w dowolnym dniu z zakresu określonego przez organizatora. Jako udokumentowanie swojej aktywności należy wysłać na adres rozbiegany.piastow@gmail.com zdjęcia lub print screen z aplikacji lub zegarka oraz mile widziane są zdjęcia z aktywności.

IV. ZAPISY

1. Rejestracja zawodników odbywa się za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na fanpage'u Rozbieganego Piastowa na portalu społecznościowym facebook <https://www.facebook.com/rozbieganypiaastow> oraz w serwisie <https://zapisyonline.pl/>.
2. Zapisy ruszają 20 marca 2023 roku, a kończą się 30 czerwca 2023 roku.
3. Limit uczestników to 100 osób.
4. Dla uczestników zapisanych do 31 maja 2023 roku i udokumentują uczestnictwo w cyklu przewidziane są koszulki biegowe oraz pamiątkowy medal.
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w cyklu biegów należy wysłać wiadomość pod adres e-mailowy organizatora.
6. Każdy zarejestrowany zawodnik otrzyma imienny numer startowy wysłany na adres e-mail do samodzielnego wydruku.

V. OPŁATY

Uczestnictwo w cyklu biegów jest **bezpłatne** dzięki dotacji z powiatu pruszkowskiego.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ KLASYFIKACJA UCZESTNIKÓW

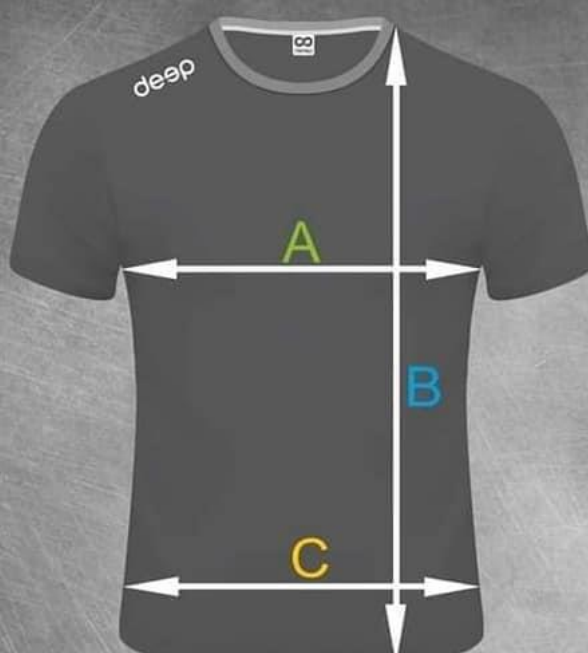
1. Warunkiem uczestnictwa w cyklu biegów jest bycie mieszkańcem powiatu pruszkowskiego lub aktywnym uczestnikiem treningów Rozbieganego Piastowa.
2. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat. Osoba od 12 roku życia może brać udział w wydarzeniu tylko pod opieką rodzica.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do udokumentowania swojej aktywności poprzez wysłanie na adres rozbiegany.piastow@gmail.com zdjęcia lub print screen biegów z aplikacji lub zegarka.
4. Potwierdzenie aktywności należy przesłać najpóźniej 14 dni po zakończeniu cyklu biegów przewidzianego w niniejszym regulaminie.
5. Pakiet odbierany osobiście przez uczestnika podczas treningu z Rozbieganym Piastowem (miejsce do weryfikacji na stronie www organizatora) od godziny 18:30 do 21:00 w dniach 30 maja 2023 i 01 czerwca 2023 lub w innym terminie od 30 maja 2023 po kontakcie z organizatorem.
6. Do 30 września 2023 roku nastąpi weryfikacja i potwierdzenie pomyślnego ukończenia cyklu biegów. Informacja zwrotna zostanie wysłana mailem na adres podany w formularzu rejestracyjnym.
7. Nagrodą za zakończenie i udokumentowanie uczestnictwa w cyklu biegów (pokonanie 6 z 10 tras) jest koszulka biegowa (zapisanych do 31 maja) i pamiątkowy medal.
8. Termin i miejsce odbioru nagród zostanie podany w mailu z potwierdzeniem zaliczenia cyklu.
9. Nie ma możliwości wysyłki pakietu startowego i nagród. Możliwy jest tylko odbiór osobisty lub z upoważnieniem pisemnym.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy cyklu biegów biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w zawodach.
2. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
4. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
5. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
6. Reklamacje można zgłaszać do 30 września 2023 roku.
7. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018r. Poz. 1000 t.j.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016*679 z dnia 27 kwietnia 2016r. W sprawie ochrony uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z miejscowością, w której zamieszkuje, nazwę klubu – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.
8. Administratorem Twoich danych osobowych jest Stowarzyszenie Rozbiegany Piastów. Twoje dane będą przetwarzane na potrzeby organizacji biegu i wynikające z przepisów prawa.

Rozmiarówka koszulek technicznych:

www.deeprunwear.com



deep

MAN

	A	B	C
XS	47	64	44
S	49	67	46
M	51	69	48
L	53	71	50
XL	55	73	52
XXL	57	75	54
XXXL	59	77	56

WOMAN

	A	B	C
XS 34	44	61	44
S 36	46	63	46
M 38	48	65	48
L 40	50	67	50
XL 42	52	69	52
XXL 44	54	71	54

SPECYFIKACJA:

- Koszulki damskie są taliowane (około 13% wartości A).
- Koszulki męskie są wyprofilowane w tzw. V.
- Wymiary A, B, C koszulki mierzone na płaskim podłożu
- Wymiary to rzeczywiste wartości na gotowym produkcie.
- Tolerancja błędu produkcyjnego 1-1.5cm.

deep box

www.deepbox.pl

chose your size